

ĆWICZENIA ODDECHOWE

1. Wydmuchiwanie baniek mydlanych przez słomkę.
 2. Zdmuchiwanie płomyka świecy przy zwiększanej stopniowo odległości.
 3. Dmuchanie na kłębuszki waty, kulki papierowe.
 4. Nadmuchiwanie baloników.
 5. Gra na organkach, trąbkach i gwizdkach.
-

ĆWICZENIA ODDECHOWE

1. Wydmuchiwanie baniek mydlanych przez słomkę.
2. Zdmuchiwanie płomyka świecy przy zwiększanej stopniowo odległości.
3. Dmuchanie na kłębuszki waty, kulki papierowe.
4. Nadmuchiwanie baloników.
5. Gra na organkach, trąbkach i gwizdkach.